



كافح اللدغة

كأس العالم

2026

ينقل البعوض الجراثيم من خلال اللدغات التي قد تسبب لك المرض.

لا تدع البعوضة تسجل هدفاً هذا الصيف!

ارتد

قمصاناً فضفاضة بأكمام طويلة، وبناطيل لحماية ذراعيك وساقيك.



دافع

باستخدام بخاخات معتمدة من وكالة حماية البيئة (EPA, Environmental Protection Agency) تحتوي على DEET، أو بيكاردين، أو زيت الليمون، أو الكافور.



امنع

اللدغات عن طريق الحد من النشاط الخارجي عند الفجر والغروب، حيث يكون البعوض أكثر نشاطاً.



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services



DCHHS
Dallas County Health and Human Services
Healthy People Healthy Communities
Health and Social Equity

